

Kit para redes sociales

Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo

20-26
de octubre
de 2024

Este año, la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés) se realizará del **20 al 26 de octubre de 2024**. Los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** (CDC, por sus siglas en inglés), la **Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.** (EPA, por sus siglas en inglés) y el **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU.** (HUD, por sus siglas en inglés) trabajan en conjunto todos los años para aumentar la conciencia sobre la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo durante la **Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo**. Le invitamos a sumarse y usar este paquete para crear publicaciones en redes sociales, videos y más a fin de involucrar a las personas y comunidades en la prevención del envenenamiento por plomo.

Lo invitamos a seguir nuestras cuentas, interactuar con ellas y compartir su contenido.

- X: [@CDCespanol](#), [@EPAespanol](#), [@HUDespanol](#)
- Facebook: [CDCespanol](#), [EPAespanol](#), [HUDespanol](#)
- *Información en inglés:* en X: [@CDCgov](#), [@CDCEnvironment](#), [@EPA](#), [@EPAChemSafety](#), [@HUDgov](#), [@HUDhealthyhomes](#); en Instagram: [@CDCgov](#), [@EPAgov](#), [@HUDgov](#) y en Facebook: [CDC](#), [EPA](#), [HUD](#)

Únase a nosotros en las redes sociales

Para la #NLPPW2024, CDC, EPA y HUD seguirán un cronograma de publicaciones en redes sociales organizado por los temas de la semana. Le invitamos a que se una a nosotros cada día y utilice las ideas expuestas en las siguientes secciones o los ejemplos de publicaciones en redes sociales.

Lunes 21 de oct.	Martes 22 de oct.	Miércoles 23 de oct.	Jueves 24 de oct.	Viernes 25 de oct.
Un futuro brillante comienza estando libre de plomo	Conozca los hechos	Hágale la prueba a su hijo	Hágale la prueba a su hogar	Acciones para prevenir la exposición al plomo



Mensajes centrales para compartir

Lunes: Un futuro brillante comienza estando libre de plomo

El tema de este año destaca cómo todos queremos un futuro brillante para nuestros hijos y comunidades. Debemos actuar pronto para ofrecerles futuros brillantes y libres de plomo. A continuación, compartimos algunas ideas para dar inicio a la #NLPPW2024 en sus canales.

- Comparta el tema de la #NLPPW2024: **¡Un futuro brillante comienza estando libre de plomo!** Todos queremos un futuro brillante para nuestros hijos y comunidades. Únase a los CDC, la EPA y el HUD en el movimiento por futuros libres de plomo.
- Participe en la conversación utilizando las etiquetas (hashtags) #NLPPW2024 y #NiñosLibresDePlomo.
- Comparta los mensajes centrales de #NLPPW2024: **Conozca los hechos, Hágale la prueba a su hijo y Hágale la prueba a su hogar.**
- Utilice una de las siguientes imágenes de redes sociales o para la web en sus publicaciones o utilícelas para crear sus propios gráficos.
- Distribuya información acerca de los eventos y las actividades que se realizarán durante #NLPPW2024.

Martes: Conozca los hechos

Proteger a las personas del plomo significa empoderarlas con información importante acerca de su salud. A continuación, se incluyen algunas ideas sobre la forma de ayudar a que cada persona conozca los hechos y aprenda sobre la exposición al plomo y los peligros relacionados con el plomo.

- Comparta cómo **muchas casas construidas antes del 1978 contienen pintura a base de plomo**, normalmente debajo de las capas de pintura más recientes.
- Haga hincapié en que la pintura a base de plomo que está deteriorada (descascarada, desconchada, agrietada, dañada o húmeda) es un peligro que necesita atención inmediata para repararla y limpiarla de forma segura. Si la pintura está en buen estado, la exposición a la pintura a base de plomo no suele ser un problema.
- Brinde información sobre los **efectos de la exposición al plomo sobre la salud**.
- Hable de quiénes son más vulnerables a la exposición al plomo, incluidos los niños menores de 6 años y las personas embarazadas.
- Comparta recursos comunitarios, estatales y nacionales para ayudar a las personas encontrar más información sobre el plomo.

Miércoles: Hágale la prueba a su hijo

Una prueba del plomo en la sangre es la mejor manera de saber si un niño tiene envenenamiento por plomo. Utilizando los mensajes a continuación para animar a los padres y cuidadores a que hablen con el médico del hijo para que le haga la prueba a sus hijos especialmente si el niño puede haber estado expuesto al plomo.

- Destaque que, no se ha identificado un nivel seguro de plomo en la sangre de los niños. Incluso los niveles bajos de plomo en la sangre pueden tener impactos en la salud de por vida.
- Comparta los lugares donde los miembros de la comunidad pueden hacerse una prueba del plomo en la sangre en su área. Puede ser un médico, el departamento de salud local u otro centro.

- Haga hincapié en que **es obligatorio hacer una prueba del plomo en la sangre a todos los niños de 12 y 24 meses inscritos en Medicaid** (información en inglés). Se recomienda hacerles la prueba a todos los niños de estas edades cuyo riesgo es más elevado.
- Comparta **las directrices en inglés de recomendaciones de exámenes para los niños refugiados recién llegados**, que pueden tener un riesgo más alto de exposición al plomo.

Jueves: Hágale la prueba a su hogar

Reduzca su riesgo de exposición al plomo contratando a un profesional certificado para realizar la prueba del plomo en su hogar si la misma fue construida antes de 1978. Publique parte de la información a continuación para ayudar a que las personas sepan cómo abordar el problema del plomo en su hogar.

- Cuál es la diferencia entre **una inspección de pintura a base de plomo y una evaluación de riesgo de pintura a base de plomo**.
- Cómo localizar (en inglés) a un **inspector de pintura a base de plomo o evaluador de riesgo** certificado en el área del propietario (*usted también puede comprobar si en su estado hay un programa autorizado por la EPA*).
- Cómo comunicarse con las autoridades locales del agua para obtener **información sobre las pruebas y la detección de plomo en el agua**.
- Cómo conectarse las personas con los programas estatales y locales que ayudan a los propietarios o dueños a obtener una inspección de pintura a base de plomo o una evaluación de riesgo.
- Cómo buscar (en inglés) un **contratista certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo** para su próximo proyecto de renovación si su casa se construyó antes de 1978.
- Utilice el **Kit de medios para renovar con el plomo de manera segura** de la EPA para fomentar la disponibilidad de contratistas certificados en prácticas de trabajo seguras con el plomo y las prácticas de trabajo seguras con el plomo de DIY.

Viernes: Acciones para prevenir la exposición al plomo

Lo bueno es que la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo se pueden prevenir con medidas sencillas para proteger a los niños y nuestras comunidades. Existen varias acciones que puede tomar ahora para reducir la exposición al plomo y beneficiar la salud general de sus seres queridos y comunidades.

- Enfatice que **el plomo se ha utilizado durante mucho tiempo en una amplia variedad de productos** que se encuentran en nuestros hogares y sus alrededores.
- Informe a las personas acerca de las medidas que pueden tomar para **reducir el plomo en el agua potable**.
- Comparta información sobre las pruebas de detección de plomo en el suelo o planifique un soilSHOP que es un **evento de análisis de suelos, salud y difusión en sociedad** (hay **más información en inglés**).
- **Repase las medidas simples** que los miembros de la comunidad, como padres, abuelos y otros cuidadores, pueden tomar para reducir la exposición al plomo.
- Discuta **las fuentes de exposición al plomo específicas de su comunidad** y las acciones relacionadas para prevenir la exposición a esas fuentes.
- Hable sobre cómo usted o su organización están reduciendo la exposición al plomo para su familia o su comunidad.

Ejemplos de publicaciones en redes sociales

Corra la voz sobre el plomo usando nuestros ejemplos de publicaciones en redes sociales.

Le recomendamos a compartir una de las siguientes publicaciones cada día en X, Facebook, LinkedIn o en otro lugar. No dude en escoger aquellas que se adapten mejor a usted o a su organización.

Tema	Ejemplos de publicaciones
Un futuro brillante comienza estando libre de plomo	<p>Un futuro brillante comienza estando libre de plomo. ✨ Sepa cómo unirse a @CDCgov, @EPA y @HUDgov para la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo del 20 al 26 de oct. y creemos comunidades más seguras para los niños. 🤝</p> <p>https://espanol.epa.gov/plomo/nlppw</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Obtenga más información sobre los hogares saludables durante la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo del 20 al 26 de octubre de 2024. 🏠</p> <p>www.hud.gov/program_offices/healthy_homes/NLPPW</p> <p>@CDCgov @EPA @HUDgov #NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p><i>Complete las secciones resaltadas a continuación para crear su publicación con su actividad de la NLPPW y si es más largo que el límite de X puede crear un hilo 🧵.</i></p> <p>Un futuro brillante comienza estando libre de plomo. ✨ Por este motivo, estamos organizando [introducir el nombre de la actividad] el [día], [fecha] desde las [hora] para proteger a nuestros niños y comunidad mediante [introducir la descripción de la actividad]. Visite [introducir el enlace] para inscribirse.</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
Conozca los hechos	<p>Conozca los hechos sobre el plomo 📄 El Centro Nacional de Información sobre el Plomo proporciona información sobre el plomo, los peligros relacionados con el plomo y cómo evitar la exposición al plomo. 📞 1-800-424-5323.</p> <p>https://espanol.epa.gov/plomo/forms/linea-directa-de-informacion-sobre-el-plomo-el-centro-nacional-de-informacion-sobre-el</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Conozca los hechos sobre el plomo en el folleto de la @EPA “Proteja a su familia” para proteger a sus seres queridos de la exposición al plomo. 👨👩👧👦 Disponible en español y 11 idiomas más. 🗣️</p> <p>https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contr-el-plomo-en-el-hogar</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>

Tema	Ejemplos de publicaciones
Conozca los hechos	<p>Incluso los niveles bajos de plomo en la sangre pueden tener consecuencias de por vida sobre la salud. 📢 Conozca los hechos relacionados con el plomo para que sus hijos tengan un futuro brillante, sin plomo. 👤</p> <p>https://www.cdc.gov/spanish/nceh/especiales/envenenamientoporplomo/index.html</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¡Inquilinos y compradores! 🏠 Usted tiene derecho a saber si hay plomo antes de firmar un contrato de alquilar o comprar. Obtenga más información sobre divulgaciones sobre bienes inmuebles. 🔍</p> <p>https://www.hud.gov/program_offices/healthy_homes/enforcement/disclosure</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
Hágale la prueba a su hijo	<p>Una prueba del plomo en la sangre es la mejor forma de saber si un niño tiene envenenamiento por plomo. 📌 Programe una hoy mismo para sus hijos menores de 6 años a fin de evitar la exposición. ¡El conocimiento es clave! 🔑</p> <p>www.cdc.gov/spanish/nceh/especiales/envenenamientoporplomo/index.html</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¡Atención, padres! 👨👩👧👦 Consulte a su proveedor de asistencia sanitaria sobre la forma de hacerle la prueba del plomo a su hijo. 👤 Actúe con diligencia para tener un futuro brillante, sin plomo. ⌚</p> <p>https://www.cdc.gov/spanish/nceh/especiales/envenenamientoporplomo/index.html</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¡Atención! Si tiene hijos entre 1 y 5 años, considere que les hagan una prueba del plomo si viven en una casa construida antes de 1978; 🏠 reciben Medicaid; 🏠 son inmigrantes, refugiados o fueron adoptados de otro país. 📱</p> <p>www.cdc.gov/lead-prevention/es/communication-resources/informese.html</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
Hágale la prueba a su hogar	<p>¿Su casa se construyó antes de 1978? 🏠 Puede tener pintura a base de plomo. Hágale la prueba a su hogar. ✅</p> <p>https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contras-las-fuentes-del-plomo#casas</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>

Tema	Ejemplos de publicaciones
Hágale la prueba a su hogar	<p>La única manera de saber si hay plomo en su casa: ¡haciendo una prueba para detectar el plomo. 🏠 Hable con su departamento de salud sobre las pruebas de detección del plomo en la pintura, el polvo y el suelo. 🔍</p> <p>https://espanol.epa.gov/plomo/preguntas-y-respuestas-para-propietarios-e-inquilinos-sobre-como-comprender-que-son-las</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¿No sabe con seguridad si en su casa hay pintura a base de plomo? 🏠 Llame a un profesional para que analice su casa en busca de los peligros de plomo. Encuentra un profesional cerca de su casa en 📍 espanol.epa.gov/plomo/buscarcontratista.</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Cada niño merece un futuro brillante y un hogar saludable. ❤️ Hágale la prueba a su hogar para determinar la presencia de plomo, en especial si se construyó antes de 1978. ✅</p> <p>https://espanol.epa.gov/plomo/que-hacer-para-que-su-hogar-sea-seguro-contra-el-plomo</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
Acciones para prevenir la exposición al plomo	<p>El envenenamiento por plomo es prevenible. 🤝 Aprenda medidas simples que puede tomar para proteger a sus seres queridos contra la posible exposición al plomo. ❤️</p> <p>https://espanol.epa.gov/plomo/acciones</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¿Le preocupa la presencia de plomo en los juguetes de sus hijos? 🎮 Consulte el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor para conocer los recientes retiros de productos. Busque “plomo” para empezar. 🔍</p> <p>https://www.cpsc.gov/es/Noticias</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Antes de beber el agua de grifo, enjuague las tuberías en su casa abriendo la llave, tomando una ducha, lavando una tanda de ropa o lavando los platos. 🚰 Obtenga más información sobre cómo reducir el plomo en el agua. 💧</p> <p>https://espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable#tomarmedidas</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Limpiarse y quitarse los zapatos antes de entrar a su casa. 🥾 Cuando la pintura a base de plomo se deteriora el plomo puede circular y permanecer en el polvo o el suelo de la propiedad. 🌱</p> <p>https://espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#suelo</p> <p>#NLPPW2024 #NiñosLibresDePlomo</p>

Imágenes de redes sociales

Comparta publicaciones con nuestras imágenes de redes sociales

Únase a nosotros en las redes sociales descargando y utilizando las siguientes imágenes en su sitio web, blog, boletín informativo, Instagram, X, Facebook y LinkedIn.



[Descargar](#)



[Descargar](#)



[Descargar el imagen de redes sociales para traducción](#)



[Descargar](#)



[Descargar](#)



[Descargar](#)

También puede utilizar estas publicaciones a continuación en sus cuentas personales de Instagram y LinkedIn para mostrar su compromiso con #NiñosLibresDePlomo.

Historia de Instagram



[Descargar](#)

Etiquetar con
#NLPPW2024 y
#NiñosLibresDePlomo

Publicación en LinkedIn



[Descargar](#)

Ejemplo de subtítulo: Un futuro brillante comienza estando libre de plomo. ✨ Juntos, creemos comunidades más seguras para los niños. Obtenga más información sobre cómo unirse a la acción con la EPA de EE. UU., CDC y HUD para la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo del 20 al 26 de octubre de 2024